**بسمه تعالی**

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزش**

**برنامه هفتگی تدریس درس: فیزیولوژی ورزشی پیشرفته نام استاد آقای: دکتر حمید رجبی-دکتر ندا خالدی**

**نیمسال: اول سال تحصیلی: 99-1398**

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: فیزیولوژی ورزشی پیشرفته**  **تعداد واحد: 2واحد نظری مقطع: دانشجویان دکتری نوع درس: نظری-تحلیلی** |
| **اهداف کلی و جزئی درس:** معرفی رویکردهای دانشی در فیزیولوژی ورزشی  **اهداف جزئی: 1-رویکردهای نوین در سازگاری های فیزیولوژیکی**  **2-بیماری های مزمن و سازگاری های سلولی و مولکولی ورزش** |
| **روش تدریس و نحوه ارزیابی دانشجو:**  بحث و گفتگو در موضوعات روز فیزیولوژی ورزشی و رویکردهای دانشی  ارزیابی:15 نمره امتحان نهایی / 5نمره فعالیت دانشجویان در پروژه های کلاسی |
| **منابع درس**  فیزیولوژی ورزشی پیشرفته ،انتشارات سمت=مقالات مربوطه |
| **موضوعات هر جلسه:**   * **رویکردهای فیزیولوژیکی در سازگاری های ورزشی** * **مبانی و مفاهیم خستگی در ورزش** * **روش های نوین تمرینی در سازگاری های ورزشی** * **EMSو سازگاری های ورزشی** * **سازگاری های عصبی عضلانی کاربردی در ورزش** * **رویکردهای فیزیولوژیکی در نقش درمانی و تندرستی ورزش** * **بیماری های مزمن،ورزش و سازگاری های سلولی و مولکولی بافت عضلانی** * **بیماری های مزمن،ورزش و سازگاری های سلولی و مولکولی بافت عروقی** * **بیماری های مزمن،ورزش و سازگاری های سلولی و مولکولی بافت عصبی** * **بیماری های مزمن،ورزش و سازگاری های سلولی و مولکولی بافت قلبی** * **مطالعات کینسیوژنومیک** |