**بسمه تعالی**

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزش**

**برنامه هفتگی تدریس درس: فیزیولوژی دستگاه عصب و عضلانی نام استاد آقای: دکتر صادق امانی**

**نیمسال: اول سال تحصیلی: 99-1398**

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: فیزیولوژی دستگاه عصبی و عضلانی****تعداد واحد: 2واحد نظری مقطع: دانشجویان کارشناسی ارشد نوع درس:**  |
| **اهداف کلی و جزئی درس:** آشنایی با نحوه عملکرد دستگاه عصبی و دستگاه عضلانی**اهداف جزئی:** آشنایی با عملکرد قسمت­های مختلف مغز و نخاع و سیستم های حرکتی عصبی آشنایی با روند انقباض عضلانی و قسمت­های مختلف یک سلول عضلانی |
| **روش تدریس و نحوه ارزیابی دانشجو:**آموزش توسط استاد با اسلاید، شرکت فعال دانشجو در کلاس، ارائه توسط دانشجو16 نمره امتحان نهایی / 4 نمره شرکت فعال دانشجویان در مباحث کلاسی و ارائه کلاسی |
| **منابع درس**بخش­های مربوط به دستگاه عصبی و عضلانی فیزیولوژی انسان گایتون |
| **موضوعات هر جلسه:*** **آناتومی مغز و عضله**
* **عملکرد قشر حرکتی و پیش حرکتی (2 جلسه)**
* **عملکرد دستگاه لیمبیک**
* **عملکرد مخچه**
* **عملکرد عقده های قاعده­ای و ساقه مغز**
* **عملکرد هیپوتالاموس و تالاموس**
* **نقش سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک در کنترل حرکتی**
* **عملکرد بصل النخاع و نخاع (2 جلسه)**
* **فیزیولوژی عضله (2 جلسه)**
* **روند انقباض عضله**
* **انواع تار عضلانی**
* **یکپارچه سازی حرکتی**
 |

**امضا استاد**

**دکتر صادق امانی**