|  |
| --- |
| **دانشگاه خوارزمی،گروه بیومکانیک و آسیب شناسی ورزشی****نام درس: پاتومکانیک آسیب های اسکلتی****استاد درس: امیر لطافت کار ( letafatkaramir@yahoo.com)****تاریخ:20/6/1398** |
| **تعداد واحد** : 2 | **نوع درس**:  **پاتومکانیک آسیب های اسکلتی** | **نوع واحد:** تئوری-عملی | **دکتری تخصصی**  |
| **اهداف:**  |
| **عنوان** | **جلسه** |
| مبانی کینزیوپاتولوژی و پاتو کینزیولوژی | **اول** |
| مفهوم مهارت و عملکرد و توانبخشی عصبی- عضلانی | **دوم** |
| ارزیابی الگوهای حرکتی و پاتومکانیک گردن و شانه | **سوم** |
| مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات ستون فقرات سینه ای و کمر | **چهارم** |
| مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات لگن و ران | **پنجم** |
| ارزیابی الگوهای حرکتی و مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات زانو | **ششم** |
| ارزیابی الگوهای حرکتی و مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات زانو | **هفتم** |
| مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات مچ پا و پا | **هشتم** |
| مکانیک و پاتومکانیک فعالیت عضلات مچ پا و پا | **نهم** |
| ریلیز مایوفاشیایی و تمرینات اصلاحی در بازتوانی | **دهم** |
| ریلیز مایوفاشیایی و تمرینات اصلاحی در بازتوانی | **یازدهم** |
| ریلیز مایوفاشیایی و تمرینات اصلاحی در بازتوانی  | **دوازدهم** |
| مرور یافته های نوین تحقیقات مرتبط با حوزه مفاهیم کینزیوپاتولوژی، پاتو کینزیولوژی و پاتومکانیک-مشترک با دانشجویان. | **سیزدهم** |
| مرور یافته های نوین تحقیقات مرتبط با حوزه مفاهیم کینزیوپاتولوژی، پاتو کینزیولوژی و پاتومکانیک-مشترک با دانشجویان. | **چهاردهم** |
| مرور یافته های نوین تحقیقات مرتبط با حوزه مفاهیم کینزیوپاتولوژی، پاتو کینزیولوژی و پاتومکانیک-مشترک با دانشجویان. | **پانزدهم** |
| مرور یافته های نوین تحقیقات مرتبط با حوزه مفاهیم کینزیوپاتولوژی، پاتو کینزیولوژی و پاتومکانیک-مشترک با دانشجویان. | **شانزدهم** |

**تعداد واحد**: 2 نوع واحد: تئوری-عملی **پیش نیاز**:

هدف درس: آشنایی با مفاهیم مکانیکی مرتبط با آسیب های اسلکتی عضلانی و شیوه های ارائه راه کار های پیشگیرانه به ورزشکاران

**نحوه ارزشیابی**:

تکلیف عملی تحلیلهای آسیب در طول ترم و مرور مقالات: 7 نمره

امتحان پایان ترم: 13 نمره