دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزشی

نام درس: تکنیک های آزمایشگاهی فیزیولوژی ورزشی

استاد درس: دکتر ندا خالدی([N.khaledi@khu.ac.ir](mailto:N.khaledi@khu.ac.ir))

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: سمینار پژوهشی فعالیت ورزشی**  **تعداد واحد: 2 واحد مقطع: کارشناسی ارشد** |
| **هدف درس:**  **آشنایی دانشجویان با ابزار های آزمایشگاهی و میدانی سنجش متغییر های فیزیولوژیک** |
| **فعالیت های آموزشی:**  **تمرینات کلاسی : 10 نمره**  **آزمون پایان ترم:10 نمره** |
| **منابع اصلی درس:**   1. **کتاب راهنمای آزمایشگاهی فیزیولوژی ورزشی ( دکتر حمید رجبی و همکاران) انتشارات سمت** |
| **موضوعات هر جلسه :**   * آشنایی با ایمنی و شناسایی عوامل خطر آزمایشگاهی * آزمون های سنجش ترکیب بدنی و آنتروپومتری * آزمون های سنجش ترکیب بدنی و آنتروپومتری * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد هوازی * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد هوازی * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی * معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی * آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی * آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی * آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی * **آشنایی با آزمایشگاه حیوانات و پروتکل های ورزشی حبوانات** * **آشنایی با آزمایشگاه حیوانات و پروتکل های ورزشی حبوانات** * **آشنایی با روش های نمونه گیری و سنجش خون** * **آشنایی با روش های نمونه گیری و سنجش خون** |