دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزشی

نام درس: تکنیک های آزمایشگاهی فیزیولوژی ورزشی

استاد درس: دکتر ندا خالدی(N.khaledi@khu.ac.ir)

|  |
| --- |
| **مشخصات درس: سمینار پژوهشی فعالیت ورزشی** **تعداد واحد: 2 واحد مقطع: کارشناسی ارشد**  |
| **هدف درس:** **آشنایی دانشجویان با ابزار های آزمایشگاهی و میدانی سنجش متغییر های فیزیولوژیک**  |
| **فعالیت های آموزشی:** **تمرینات کلاسی : 10 نمره****آزمون پایان ترم:10 نمره** |
| **منابع اصلی درس:** 1. **کتاب راهنمای آزمایشگاهی فیزیولوژی ورزشی ( دکتر حمید رجبی و همکاران) انتشارات سمت**
 |
| **موضوعات هر جلسه :** * آشنایی با ایمنی و شناسایی عوامل خطر آزمایشگاهی
* آزمون های سنجش ترکیب بدنی و آنتروپومتری
* آزمون های سنجش ترکیب بدنی و آنتروپومتری
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد هوازی
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد هوازی
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی
* معرفی ابزارهای ویژه آزمایشگاه فیزیولوژی سنجش متغییر های عملکرد بی هوازی
* آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی
* آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی
* آزمون های میدانی فاکتور های آمادگی جسمانی
* **آشنایی با آزمایشگاه حیوانات و پروتکل های ورزشی حبوانات**
* **آشنایی با آزمایشگاه حیوانات و پروتکل های ورزشی حبوانات**
* **آشنایی با روش های نمونه گیری و سنجش خون**
* **آشنایی با روش های نمونه گیری و سنجش خون**
 |