

**دانشگاه خوارزمی- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-گروه بیومکانیک و آسیب شناسی ورزشی**

دوره: کارشناسی ارشد نام درس: **آزمایشگاه در حرکات اصلاحی**

استاد درس: علی عباسی (abbasi.bio@gmail.com)

تعداد واحد: 2 نوع واحد: عملی-تئوری پیش نیاز: ندارد.

هدف درس: فراهم آوردن تجربه عملی برای دانشجو در آشنایی و استفاده از ارزیابی های آزمایشکاهی و میدانی.

فعالیت های آموزشی:

امتحان پایان ترم: 20نمره (10 نمره علمی و 10 نمره تئوری)

منابع اصلی درس:

رجبی، رضا و صمدی، هادی (1387)،راهنمای آزمایشگاه حرکات اصلاحی. چاپ اول، دانشگاه تهران، تهران.

[Janice Loudon](https://www.amazon.com/s/ref%3Ddp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&text=Janice+Loudon&search-alias=books&field-author=Janice+Loudon&sort=relevancerank) , [Marcie Swift](https://www.amazon.com/s/ref%3Ddp_byline_sr_book_2?ie=UTF8&text=Marcie+Swift&search-alias=books&field-author=Marcie+Swift&sort=relevancerank) , [Stephania Bell](https://www.amazon.com/s/ref%3Ddp_byline_sr_book_3?ie=UTF8&text=Stephania+Bell&search-alias=books&field-author=Stephania+Bell&sort=relevancerank) (2008). Clinical Orthopedic Assessment Guide - 2nd Edition. Human Kinetics.

Gordon Robertson, Graham Caldwell, Joseph Hamill, Gary Kamen, Saunders Whittlesey (2014). Research Methods in Biomechancis. 2nd Edition. Human Kinetics.

مقالات مرتبط

موضوعات درس:

آشنایی با دستگاه تجزیه و تحلیل حرکت (3 جلسه).

آشنایی با دستگاه الکترومیوگرافی (2 جلسه).

آشنایی با دستگاه اندازه گیری فشار کف پایی (1 جلسه).

شناسایی لندمارک ها (1 جلسه).

روش های ارزیابی پوسچر ناحیه سر و گردن و شانه (1 جلسه).

روش های ارزیابی اسکولیوز- لوروز و کایفوز (1 جلسه).

روش های ارزیابی پوسچر اندام تحتانی و روش های ارزیابی پا (1 جلسه).

فوتوگرامتری(حس عمقی) - روش های بررسی دامنه حرکتی مفاصل و انعطاف پذیری (1 جلسه).

MMT (1 جلسه).

روش های ارزیابی تعادل (1 جلسه).

آشنایی با دستگاه ایزوکنتیک (2 جلسه).